

„Kapitał - Senior”

Projekt:

- realizowany przez Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek
- finansowany przez Urząd Miasta Płocka
- partnerzy:

Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego

Zespół Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku

HZPiT *Dzieci Płocka* im. Druha Wacława Milke

Muzeum Mazowieckie w Płocku



**„Senior czyta, Senior zwiedza,
degustuje oraz śpiewa”**

warsztaty literacko - muzyczne dla Seniorów

Sposób realizacji projektu:

„Na ludową nutę” - zajęcia muzyczne

„Senior na scenie” - przygotowanie do „Senioriady 2015”

„Senior czyta, Senior poleca” - spotkania promujące czytelnictwo wśród osób starszych

„Wirtualna podróż po Polsce” - zajęcia komputerowe

„Junior gotuje, Senior degustuje” - wyjazdowe warsztaty kulinarne prowadzone przez nauczycieli i uczniów Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku

„Jak to na staropolskim stole bywało” - prelekcje na temat kuchni staropolskiej, jej zalety i wady

„Zdrowy brzuszek u Seniora” - dieta osób starszych

„Sprawne rączki u Seniora” - zajęcia plastyczne - terapia paluszkowa

„Pokonać tremę i wejść na scenę” - spotkania z psychologiem

Czas trwania projektu 50 godzin

Zajęcia z Tomaszem Pankiem

„Na ludową nutę”

„Senior na scenie”



Zajęcia z mgr Marią Dobrzeńską

„Zdrowy brzusek u Seniora”

„Jak to na staropolskim stole bywało”

„Smacznie, zdrowo, kolorowo czyli stół pięknie nakryty”

„Junior gotuje, Senior degustuje”



„Senior czyta, Senior poleca

„Wirtualna podróż po Polsce

„Sprawne rączki i paluszki

„Pokonać tremą i wejść na scenę

