

Książnica Płocka Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej

Płockie Stowarzyszenie Przyjaciół Książki i Bibliotek

zapraszają

do udziału w rodzinnym konkursie kulinarnym

## **Przekąska dla Ducha Łakomczucha**

Konkurs został ogłoszony w ramach

Wiosennej Promocji Zdrowia

*W zdrowym ciele zdrowy duch*

i jest wydarzeniem realizowanym w ramach projektu **ZAJRZYJ DO NAS** dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego

*Pytasz, czy istnieją duchy?*

*Tak! To straszne łakomczuchy!*

*Gdy w lodówce gaśnie światło,*

*już żarłocznych duchów stadko*

*sznurek kabanosów chrupie,*

*liczy kluski w tłustej zupie,*

*miesza w barszczu małe uszka,*

*szuka smaku w kurzych nóżkach.*

*Agata Widzowska-Pasiak*

### **WYCZARUJ Z MAMĄ I TATĄ DANIE PROSTO Z BAJKI**

W Chotomku zamieszkał Duch Łakomczuch, który ma wielki apetyt nie tylko na książki. W przerwach od straszenia i czytania chętnie wrzuci coś na ząb, osłodzi sobie życie lub uraczy się jakąś pyszną przekąską, którą przyniesiecie do Chotomka na Wiosenną Promocję Zdrowia. Oprócz dania weźcie ze sobą przepis. Razem stworzymy lekki i zdrowy podwieczorek oraz Księżę Przymaków Ducha Łakomczucha. A na dokładkę proponujemy zabawne historie do poczytania podczas pałaszowania.

#### **Zasady uczestnictwa:**

- Konkurs adresowany jest do rodzin uczestniczących w Wiosennej Promocji Zdrowia *W zdrowym ciele zdrowy duch*.
- Zadaniem dla dzieci i ich rodzin jest przygotowanie zdrowego dania do degustacji podczas podwieczorku.
- Do dania należy dołączyć oryginalną nazwę, przepis i dane autorów: imiona i nazwiska członków rodziny.
- Na smakołyki dla Ducha Łakomczucha czekamy 9 kwietnia o godz. 16<sup>30</sup> w Bibliotece dla dzieci, ul. Sienkiewicza 2.
- Komisja konkursowa oceni smak, wygląd i zdrowotne walory dania oraz pomysłowość nazwy i oryginalność przepisu.
- Najsmaczniejsze pomysły i najlepsza rodzinna zabawa zostanie nagrodzona.

