

## Kampania Społeczna Akademia Świadomego Rodzica

# ZAPROSZENIE

**Akademia Nauki i Akademia Mądrego Dziecka** wraz z **Książnicą Płocką Biblioteką dla dzieci** zapraszają Państwa na cykl bezpłatnych seminariów i warsztatów dotyczących **psychologii dziecka**.

Podczas spotkań z metodykami z Akademii Nauki i Akademii Mądrego Dziecka zdobędą Państwo bardzo ciekawą wiedzę z zakresu psychologii i nauczą się naturalnie podnosić samoocenę swoich dzieci.

Seminaria prowadzone są z dużą dawką humoru, poruszają i inspirują do odnajdywania nowych, ciekawych rozwiązań w relacjach ze swoimi pociechami.

**Serdecznie zapraszamy**

**TEMATY SPOTKAŃ** /Proszę zaznaczyć w zgłoszeniu wybraną tematykę/

**11 maja 2016 r., godz.17.00**

**„Piękny umysł dziecka – Indywidualne Wzorce Myślenia”**

**lub 11 maja 2016 r., godz.17.00**

**„Dziecko pewne siebie - jak rozwijać poczucie pewności siebie u dzieci i młodzieży”**

**Oto zagadnienia, które będą poruszane na każdym ze spotkań dla rodziców:**

**Piękny umysł dziecka - Indywidualne Wzorce Myślenia i niezwykły potencjał, jaki ma każde dziecko**

Psychologowie wyróżnili sześć sposobów funkcjonowania umysłu (tzw. Wzorców Myślenia). Teoria wzorców daje odpowiedź, dlaczego jedne dzieci czytają bardzo sprawnie, a inne mają z tym problemy, dlaczego jedne zapamiętują wszystko z lekcji, a inne, nie mają pojęcia o tym, co było powiedziane w szkole.

Podczas spotkania, odkryją Państwo, jakim Wzorcem Myślenia posługuje się wasze Dziecko (ale również partner życiowy czy szef). Omówimy potencjały, które ma każdy wzorec. Odnajdziemy klucz do lepszej komunikacji z dzieckiem oraz do rozumienia własnych i dziecięcych potrzeb. Odkryjemy sposób docierania i wzmacniania tego, co w dziecku działa na „plus”. Dotrzemy do skutecznych i prostych sposobów aktywizacji i wsparcia naturalnego potencjału każdego z sześciu wzorców.

### **Dziecko pewne siebie - jak rozwijać poczucie pewności siebie u dzieci i młodzieży**

Podczas warsztatów poznają Państwo proste i ciekawe techniki, które pomogą rozwijać u swojego dziecka poczucie pewności siebie, umiejętność wyznaczania celów i odwagę do ich realizacji. Dowiedzą się, skąd się bierze utrata poczucia pewności siebie i jakie narzędzia można wykorzystać w sytuacjach problemowych, jak pomóc dziecku wyjść z negatywnej roli i dotrzeć do jego zasobów. Jak wspierać dziecko w budowaniu pozytywnego wizerunku własnej osoby? Co robić, gdy pojawiają się trudności? Odkryją Państwo proste sposoby i otrzymają praktyczne wskazówki.

Aby zapisać się na warsztaty, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, który znajduje się na stronie **[www.ksiaznicaplocka.pl](http://www.ksiaznicaplocka.pl)**

W odpowiedzi na zgłoszenie wyślemy Państwu potwierdzenie zgłoszenia oraz niezbędne informacje dotyczące warsztatów.

W razie potrzeby prosimy dzwonić pod numer **24 262 27 69**.

Zgłoszenia przyjmujemy **do 5 maja br.**

Ilość miejsc jest ograniczona i o zapisie będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

**Serdecznie zapraszamy!**